

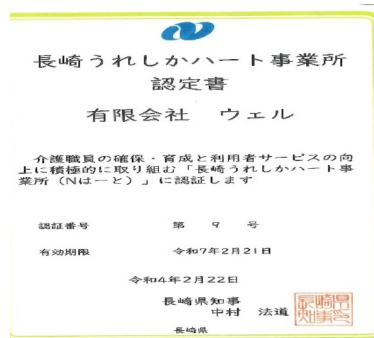
# きんぎょ家通信

春号

## 長崎うれしかハート介護事業所

長崎県より (通称：Nはーと) の認証を受けました

長崎うれしかハート介護事業所 (Nはーと) とは、長崎県介護事業所認証制度のことで、介護職員の確保・育成とご利用者様のサービス向上に積極的に取り組む事業所(会社)を、県が一定の基準を設けて認証する制度です。この度、有限会社ウェル4つの事業所が「働きやすい職場環境が整備された事業所」として長崎県より認証を受けました。弊社は、地域との協働活動を積極的におこなっており地域の皆様のご理解のもと地域に根ざした活動を心がけています。今後も、個々の職員が働きやすく、スキルアップを目指せる環境の整備を整え、相互に人格や個性・生活スタイル



長崎県より認定書をいただきました

ル等を尊重しながら働ける職場環境を創造できるよう目指していきます。  
詳しくは長崎県ホームページ「長崎県長寿社会課→ Nはーと」で検索



## 幸せを願う「ひな祭り」



ひなまつり お菓子バイキング

ひなまつりは、「上巳の節句」の事で中国からの由来があるとされています。ケガや病などの災いを紙の人形を水に流すという厄払い風習から生まれました。現代では、子どもの祝い日としてだけではなく、思い思いに3月3日を

「幸せを願う日として」お祝いするようになりました。グループ内事業所では、事業所ごとにささやかお祝い行事としてお祝いしています。有料老人ホーム翌檜館では、夕食に祝膳のご用意とお菓子バイキングでお好きなデザートを選んでいただく企画をしました。小規模きんぎょ家では、ご利用者さんと桜餅を作り甘酒を飲みながら午後の時間を過ごしました。3月3日を過ぎると春の訪れを感じます。皆さんと幸せを願いながら過ごせる日常に感謝する日となりました。



## お花見にいきましょう

長引くコロナ禍。事業所では徹底した感染症対策を引き続き行っています。良い季節となりました。やはり少し外へは出たいものです。デイサービスれもんでは、少人数で、換気を行いながら

ら天気の良い日にお花見にでかけました。外の風や日光に当たるだけでも気分もリフレッシュできます。これからチューリップや菖蒲なども見頃になります。4月5日にかけてもお花見ドライブを計画しています。感染対策を行いながら一緒に春を感じましょう。



ダイヤモンドのさくらの森にて

## お知らせ



### フルリール 営業日の変更

2月よりデイサービス「フルリール」の営業日が土曜日も追加となり、**月曜日～土曜日までの営業**となりました。スタッフも増員し、元気に営業しています。ご利用お待ちしております。

### れもん 管理者の変更

2月よりデイサービス「れもん」の管理者が変更となりました。

【新管理者】

○水野志緒里 (みずのしおり)

- ・作業療法士 (機能訓練員)
  - ・介護福祉士 資格
- よろしくお願いたします。

### きんぎょ家キッチン 稼働

小ヶ倉2丁目のきんぎょ家ハウス内にセントラルキッチンができました。

機材の充実を図り、手作りのお食事をより多様にご提供出来るようになります。



## 日本の平均寿命は世界一 ～健康寿命とは～



【2021年 日本の平均寿命】は、男性…81.6歳 女性…87.7歳となっています。毎年、右肩あがり、日本は世界の中でも1番の長寿の国ともいえます。現在は、WHOが着目している「健康寿命」の視点が重要とされ

ています。「生活の質＝QOL」を高め「その人らしくより良い充実した生活を送り生きていく事」や「健康でいられる期間を伸ばして出来るだけ自立して過ごせるようにすること」を重視する考え方です。運動や食事・喫煙な

どの行動に気を付けて生活をし、健診などを受け自分の身体を知ることも重要です。筋力や体力をつけると外出や活動意欲にも繋がります。明日を元気に過ごしていくために、健康に気をかけて毎日生活をしていきましょう。