

きんぎょ家通信

秋号

旬を味わう~美味しいお食事へのこだわり

有料老人ホーム翌檜館で試食会を開催

毎日のお食事を「こだわり」を持って提供したい。きんぎょ家グループで提供するお食事は手作りの出来たてにこだわっています。食材は、旬のものを取り入れ栄養バランスを考えて献立を立てています。翌檜館では、第三者で

ある関係者の皆様に試食をしていただき貴重なご意見をお伺いする「試食会」を開催しています。普段のお食事そのままをご提供し、率直なご意見を頂くことで食事の提供、施設運営の参考とさせていただきます。イベント食、行事食も器などにもこだわりや工夫をおこない、毎日の生活に食の楽しみが継続できるようこれからも努めていきます。今後も試食会は開催していく予定です。翌檜館ではお食事を含めたご見学（要予約）も可能です。どうぞ一度お気軽にお越しください。



当館レストランにて試食会を開催



祝 敬老の日



慰問：小ヶ倉子ども園 様

敬老の日 職員一同、ご利用者様を敬愛し長寿を心よりお祝いたします。日頃の感謝の気持ちを込めまして、事業所ごとにささやかな催しと、おもてなしをさせていただきました。地域の自治会様、ご家族様からの来所も多々いただきましてありがとうございます。（慰問）近くの小ヶ倉子ども園の園児の皆様が来所されました。毎年グループ内の事業所へ訪問してくださっています。歌と一緒に歌ったり、指遊びゲーム等を行いました。素敵な手作



慰問：アコースティックディオ水鏡 様

りのプレゼントもいただきました。ご利用者様も大変喜ばれていました。デイサービスれもんへは、長崎県内のイベントなどで活躍されている「水鏡」様（デュオ）がアコースティックギター演奏と歌を披露してくださいました。洋楽、歌謡曲、童謡など幅広いジャンルの生歌の披露され癒しのひとときでした。ありがとうございました。



サマーボランティア



今年も夏休み期間に高校生のボランティア応募がありました。施設の清掃やお花の苗植え・手入れのお手伝い、ご利用者様とレクリエーションを一緒におこなったりと様々な事にとりくんでいただきました。（小学生から一般の方）ボランティアは随時受け付けています。

QOL~Quality Of Life~ (クオリティ・オブ・ライフ)

QOL（クオリティ・オブ・ライフ）とは「生活の質」「人生の質」と一般的に略されています。「生きがいがあり心身ともに充実した毎日を送ること」をさし「自分らしく、幸せに暮らしているか」といった満足度も基準となります。QOLの定義は個人の認識でも異なり、生活環境・好み・幸せを感じる価値観等も人それぞれ異なります。生活の質を上げるためには、「本人が何を幸せとして、何を大切にしているか」を知ることが大切になります。治療・介護・療養を必要とされる方々に、私たち専門職は「何をもってQOLが良い状態となり、人それぞれに異なること」を理解して生活支援や介護を行う必要があります。

【きんぎょ家グループ 理念】
「ゆったり のんびり 自分らしく」

地域 上揚ふれあいサロン予定

毎月第1水曜日（午前）上揚公民館にて開催されています。12月はきんぎょ家担当の月です。健康講話とポッチャ体験レクリエーションを行う予定です。お近くの方はどうぞお立ち寄りください。



福祉交流学習~認知症サポーター養成講座・施設見学・車椅子体験~

地域の小学校（小ヶ倉小学校4年生）との福祉学習が始まっています。コロナ禍で見合わせていた交流学習も再開しました。1学期は地域包括支援センターの方との協働で認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症の事や高齢者の方の身体の特徴などについて

学習を深めました。また、施設見学として「有料老人ホームマロニエ」の見学・車椅子体験学習を実施。養成講座の学習も施設見学の時間も、皆さん興味を持って取り組んでいました。2学期は実際に施設にて子ども達と高齢者の方々との交流体験学習を行いま

す。子ども達が学んだ福祉の知識を活かして、一緒にレクリエーションを通して関わります。福祉の学習を深めることは、施設職員としても嬉しいことです。体験学習も職員皆でサポートしていきます。

